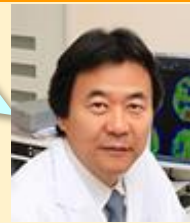


認知機能測定ツール「Cognitrax for Citizen」

介護予防事業では「体力測定」は定着しましたが、
「脳の健康度の測定」はまだ多くはありません。
これに鑑み当社では高齢者が簡易に脳の健康度
(= 認知機能) を測れるサービスを提供します。

身体チェックに
人間ドックがあるように
61歳からの脳の健康には、
認知機能測定が
欠かせません。



監修：筑波大学名誉教授

朝田 隆

特徴

研究実績が豊富で認知症臨床医が監修しています。

- ・臨床検査手法に近く学習効果や天井効果が働きにくく信頼性が高い。
 - ・世界50か国で使われ、国内外で100を超える論文が発表されています。
 - ・PC、タブレット、スマホ等お手持ちの機器で計測できます。
 - ・一回の測定は15～20分。ガイダンスが充実し高齢者が独力で計測できます。
 - ・結果に応じた励ましや日常生活上の助言等、メッセージが工夫されています。
- (わが国認知症の第一人者：筑波大学名誉教授 朝田隆先生の監修)
- ・結果が数値化されクラウドに個人毎に蓄積され経年管理が可能です。
 - ・健常者でも認知機能の高低が判り、日常生活の励みにできます。

測れる機能

高齢者の日常生活に必要な認知機能を測定します。

記憶力

言葉や単語を記憶する力

(具体例)

- ・人との約束を覚えている
- ・薬を飲むのを忘れない
- ・買い物で買い忘れが無い

(測定方法)

- ・いくつかの単語を記憶した後画面に表示される単語が記憶した物ならキーを押す

カエル

これが記憶するように指示された単語であれば
スペースキーを押してください。

注意力

物事に注意を向ける力

(具体例)

- ・うっかりミスをしない
- ・物の値段を見間違えない
- ・物事を聞き間違えない

(測定方法)

- ・文字がランダムに表示される
- ・特定文字の場合はキーを押す
- ・一定時間注意を持続させる

B

運動速度

細かい動きを早く繰り返す力

(具体例)

- ・包丁で野菜を千切りにする
- ・紙の枚数を数える
- ・本のページを素早くめくる

(測定方法)

- ・左右の指で一定時間にできるだけ早くキーを連打する

2

ストップの表示があるまで
たたき続けてください

仕組と操作

会場でも遠隔でも最低限の操作で測定開始できます。

自宅で遠隔実施

会場で実施



※いきなり始まるのではなく「ガイダンス」→「練習」→「本測定」の流れで丁寧に説明します。

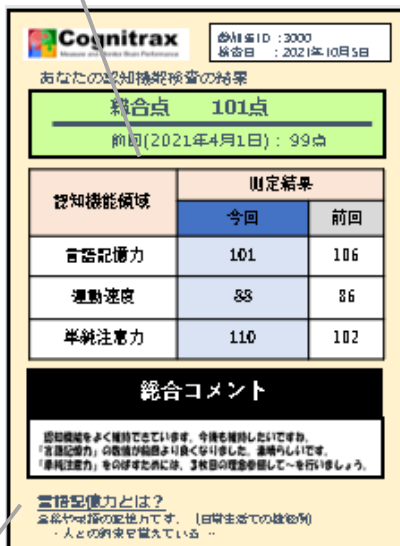


フィードバック

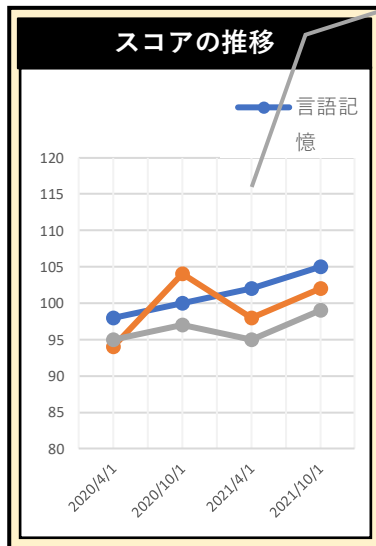
高齢者を安心させるメッセージングと丁寧な説明を行います。

点数は年齢調整された標準値を100とした指数で表示。極端に低く表示されない

結果は時系列管理され二回目以降はトレンドを表示



総合評価メッセージは良い所を褒める事を主眼として表示



結果の意味合い、日常生活上で気を付ける事等をアドバイス

認知機能測定 結果の見方		
認知機能	意味	関連するテストと機能発揮例
言語記憶力	言葉や数字の記憶力	(テスト) ①言語記憶力テストの結果 (日常生活での機能例) ・人との約束を覚えている ・薬を飲むのを忘れない ・買い物で買い忘れがない
運動速度	細かい動きを早く繰り返す力	(テスト) ②指たたきテストの結果 (日常生活での機能例) ・包丁で野菜を千切りにする ・紙の枚数を数える ・本のページを早くめくる
単純注意力	長い時間物事に注意を向ける力	(テスト) ③Bならずテストの結果 (日常生活での機能例) ・うっかりミスがない ・1240円を12400円と間違えない ・アパマンをアンパンと間違えない

※当測定の結果は疾病の予防・診断を目的としたものではありません。

※「Cognitrix」は、米国CNS Vital Sign社が開発した認知機能検査技術です。この技術をもとに、セルフでできるように日本においてインターフェースを改善した製品です。