

【雑誌掲載】認知症予防ソリューション「暮らしの脳トレ」が 『すてきな奥さん』2026 年新春号で紹介されました

ニッセイ情報テクノロジー株式会社（社長：岸淵 和也、以下「NISSAY IT」）が提供する認知症予防ソリューション「暮らしの脳トレ」が、主婦と生活社発行の雑誌『すてきな奥さん』2026 年新春 1 月号に掲載されました。記事では、日常生活に必要な認知機能を楽しく鍛える仕組みや、監修者である朝田隆先生のコメントが紹介されています。

■掲載概要

- ・ 媒体名：『すてきな奥さん』2026 年新春 1 月号
- ・ 出版社：主婦と生活社
- ・ 発売日：2025 年 11 月 21 日
- ・ 掲載ページ：P.119～P.123
- ・ 紹介内容：

「暮らしの脳トレ」の特徴と認知症予防の重要性

4 つの認知機能（視空間認知力・短期記憶力・注意力・推論力）をバランスよく鍛える仕組み
実際のトレーニングメニュー（クイズ）と解答

認知症予防・臨床の第一人者 朝田隆先生のコメント



■紹介されたポイント

「暮らしの脳トレ」は、スマートフォンやパソコンで簡単に利用できる認知症予防ソリューションです。700 以上の課題を用意し、個人でも複数人でも楽しみながら継続できる仕組みを提供しています。

詳細はこちら：<https://www.nissay-it.co.jp/solution/nursing-training.html>

【ニュースリリースに関するお問い合わせ先】

ニッセイ情報テクノロジー株式会社

経営企画部 広報室 TEL：03-5714-4613 E-mail：info@nissay-it.co.jp

【「暮らしの脳トレ」に関するお問い合わせ先】

ニッセイ情報テクノロジー株式会社

ヘルスケアコンサルティング営業部 認知症対策営業担当 E-mail：kaigoyobou@nissay-it.co.jp